

La fin de la saison dernière a été marquée par un remaniement presque intégral du Bureau. En effet, le Président et la Trésorière ont souhaité se retirer de l'organisation afin de vaquer à d'autres occupations. Ce n'était pas une surprise pour la plus part d'entre nous, car l'annonce nous est parvenue bien en avance pour laisser le temps aux membres restants de se retourner et tenter de reformer une équipe complète, prête à poursuivre les engagements du Club, envers ses adhérents bien sûr mais également sur le plan social.

Les associations sont une ressource notable dans le quotidien des communes. Comme les écoles, elles ont un rôle important à jouer même si, contrairement à ces dernières, la gestion en est assurée par des bénévoles (mesdames et messieurs les enseignants n'y voyez surtout aucune critique, ma tendance est plus à admirer votre courage...) qui donnent énormément de leur temps (et argent) pour occuper sainement nos chères têtes blondes pendant « les heures creuses ». Toutes les structures, quelles qu'elles soient, propre à accueillir les citoyens de tous âges des communes contribuent à la sauvegarde de ses villageois autour de son clocher. Une démographie quantitative stable voire progressive ne peut exister sans elles...

Le Karaté Club de Tourny fait partie de ces associations qui essayent tant bien que mal de conserver la tête hors de l'eau. Cependant, il conserve tout son potentiel grâce à l'action, quasi journalière, de ses représentants. Le Karaté Club de Tourny, depuis de nombreuses années oscille entre 35 et 50 adhérents, aujourd'hui, alors que tous les clubs (pour cette discipline) sont en baisse importante d'affiliés, avec nos 35 licenciés nous représentons approximativement 4% de la population de Tourny. C'est quatre à six fois plus que la majorité des clubs de Karaté Nationaux qui affichent moins de 1% (environ 0,6%) de la population urbaine ou rurale.

L'assiduité et le « bien-vivre-ensemble » qui se dégagent de notre microcosme sont des points forts qui nous encouragent à continuer sur cette voie. Malgré l'avancement de la saison, Il est encore des personnes qui viennent régulièrement nous voir, par curiosité ou intéressées par nos cours... Nous dépasserons certainement la quarantaine de pratiquants cette année encore. Je tiens à préciser, au passage, que la parité, si chère aux instances « gouvernementées », hommes/femmes est respectée, hasard ou effet de société ???

Revenons donc à l'essentiel... un nouveau Bureau a vu le jour juste avant la reprise de septembre. Composé exclusivement de femmes, merci Mesdames, il va redonner au Club un élan de fraîcheur et de modernité. De nombreuses (bonnes) idées fusent de toute part et il faudra certainement plusieurs saisons avant de pouvoir les exploiter toutes.

Une énième mesure d'importance est de moderniser le système d'information. Le Club est désormais pourvu de son site internet :

<https://www.karate-tourny27.fr>

Vous y trouverez un certain nombre d'annonces concernant la vie du club, les infos de dernières minutes et une multitude de renseignements sur les disciplines enseignées à Tourny.

Vous voyagerez à travers l'histoire d'Okinawa et du Japon, remonterez aux origines du Karaté-do, ferez la connaissance de quelques personnages qui ont marqué les Arts Martiaux, vous familiariserez avec le « jargon » qui est le nôtre.

Pour les pratiquants, de nombreuses rubriques techniques sont à leur disposition afin de se « rafraîchir la mémoire » sur l'essentiel de leur apprentissage. Des débutants aux confirmés, chacun y puisera un peu d'eau pour distiller le voile de sa passion.

Ce site, accessible désormais, est toujours en évolution et quelques références ne sont pas encore finalisées. Ce n'est qu'une question de temps... merci de votre patience.

Voici, en vrac, quelques pages



空手道

Karaté Club de Tourny (Sure)

du Jeudi 20 Décembre au
Mardi 1er Janvier 2013.

Les membres du bureau sont
là pour vous accueillir et

Page d'Accueil

Accès CLUB

- Accueil
- La vie du club
- Bureau
- Entraînements
- Découvertes
- Documentation
- Plan d'accès
- Contact
- Bibliothèque

HISTORIQUE

- Karaté
- Okinawa
- Le Japon

Technique

- Généralités
- Katas
- Kata
- Bunkai
- Kumite
- Autres

Divers

- Articles
- Recherches Web
- Liens utiles
- Plan du Site
- Bonne nuit

Bienvenue dans le petit monde du K.C.T.

Petit historique du club

Le K.C.T. est une petite structure sans prétention.

Le **KARATE CLUB DE TOURNY** fondé en 1988 a subi quelques évolutions. La difficulté des clubs de petite commune est essentiellement d'administration est amené à changer fréquemment. Chaque bureau a apporté ses idées.

Le dernier grand évènement

Accès rapide

- La vie du club
- Plan du site
- Nos Contacts

Le Fondateur du Karaté Shotokan



Le fondateur du Karaté Shotokan est Gichin Funakoshi. Il a été introduit au Japon par le professeur de Karaté Shotokan Gichin Funakoshi.

Le mot Dojo se définit par un lieu où l'on étudie ou où l'on s'entraîne. Le Dojo est un lieu de vie. En entrant dans un Dojo, on se sent en sécurité et on se sent en confiance.

Le Dojo

Le mot Dojo se définit par un lieu où l'on étudie ou où l'on s'entraîne. Le Dojo est un lieu de vie. En entrant dans un Dojo, on se sent en sécurité et on se sent en confiance.

Le Dojo est un lieu de vie. En entrant dans un Dojo, on se sent en sécurité et on se sent en confiance.

- Epoque Jomon
- Epoque Kofun
- Epoque Momoyama

L'histoire du Japon

D'après de récentes études anthropologiques, il semblerait que l'archipel actuel au contraire jusqu'en 13 000 avant J.C. n'était qu'un seul continent. Ce livre présente ces techniques en situation de combat réelles.

Découpée en différentes époques, appelées encore périodes ou ères, auxquelles il a été ajouté des situations particulières, c'est un système de datation qui est dévolu à l'Empereur et encore en vigueur. À la suite du dernier âge glaciaire, entre de 12 000 avant notre ère, le riche écosystème de l'archipel japonais.

Epoque Jomon -12 000 à -300 (environ)



Le Daitokuji de Kyoto

La vie du club

- Les Photos
- Quotidiens
- Le Japon

Kata en images



Auteur : Roland Hébert
Editeur : Japara (2009)

De la base à la maîtrise

Voici Le Manuel des Katas de Shotokan Karaté

R. Hébert, l'un des plus hauts grades experts de Karaté, fit l'un des premiers à défendre haut et fort la valeur éducative de Karaté dans le Karaté traditionnel. Une position qu'il a fermement maintenue depuis toujours, même à l'heure où les pratiquants de sa génération cherchent les clubs de Karaté qui pratiquent le Karaté dans un style plus moderne.

Voici un manuel exceptionnel pour une vie de pratique

Auteur : De Yang Jiong-Ming
Editeur : Budo Editions (2007)

Le Chi-na est fait de trois ou plusieurs. Il comprend Fuzi (action sur la respiration), Dans Mei (action sur les muscles et tendons), Cao Gu (action sur les os) et ces groupes comprennent plusieurs dizaines de techniques.

Thème : Le Kung Fu

Chi Na de Shaolin - Application en combat

Le Chi-na est fait de trois ou plusieurs. Il comprend Fuzi (action sur la respiration), Dans Mei (action sur les muscles et tendons), Cao Gu (action sur les os) et ces groupes comprennent plusieurs dizaines de techniques.

Une page de ce site est consacrée au courriel et nous ne manquerons pas de répondre à vos messages, remarques pertinentes diverses et pourquoi pas la création de nouvelles pages correspondants à quelques-unes de vos attentes en rapport avec les sujets.

Claude Vuichoud

Voici maintenant la présentation de notre nouveau bureau :

Présidente : *Caroline Laccassagne (Pratiquante)*

Vice-Présidente : *Sophie Bourgeois (Pratiquante)*

Trésorière : *Michèle Rive (Non Pratiquante... enfin pas encore)*

Secrétaire : *Barbara Pouet (Pratiquante)*

Les enseignants : *Pascal Crépin et Claude Vuichoud*

Où se retrouver : *Au KARATE CLUB DE TOURNY*
Salle Polyvalente de Tourny

Lundi : - Ados, adultes et jeunes compétiteurs de 19h00 à 20h30

Mardi : - Adultes seuls de 19h00 à 20h30
Cours de Self-défense et armes asiatiques

Mercredi : - Enfants de 17h à 18h15
- Ados, adultes de 18h15 à 20h15

Le club vous propose d'essayer avant de vous décider, Venez en profiter !!!



Renseignements

Administratifs

Caroline : 02 32 52 19 24

Sophie : 02 32 21 11 69

Barbara : 02 32 77 49 27

Techniques

Claude : 06 31 03 16 69

Site

www.karate-tourny27.fr

L'ensemble des adhérents du Club vous souhaitent une excellente année 2013