

KARATE CLUB DE TOURNY



Chaque jour un peu plus, la notion de défense, à travers les vocables : attentat, agression, incivilité... est omniprésente dans les discussions. Ceci peut expliquer le nombre d'inscriptions en forte croissance au Karaté Club de Tourny depuis le début de la saison mais aussi, et malheureusement, la recrudescence des nouveaux sports de combat (sortis de la hotte du KARATE, JU JITSU...) ou l'agressivité est développée sous des prétextes dont la noblesse reste à prouver. Si l'esprit combatif est tout à fait justifié à notre époque, nous n'avons nul besoin d'amplifier l'insensibilité qui tend à devenir « parentalement transmissible ».

L'esprit combatif dont il est question ici, n'appartient pas au registre de la compétitivité. Il implique des anticipations, des actions appropriées, honorables, exécutées au moment opportun. C'est sur cette voie que le club œuvre dans ses deux disciplines : Karaté et self-défense.



Qu'est-ce que la self-défense ?

Le corps est une « machine » formidable qui possède une puissance souvent énigmatique mais aussi ses faiblesses tout aussi méconnues. Apprendre à l'utiliser au mieux et sans effort est une des clefs de la réussite dans l'art de l'autodéfense. Il n'est pas nécessaire (ce pourrait même être dangereux) de déployer des techniques élaborées afin de se défaire

d'un ou plusieurs « provocateurs ». Des gestes simples, faciles à réaliser et **adaptés à ses facultés**, suffisent. C'est dans cet esprit que les cours de self-défense sont orientés. Vous y trouverez également le maniement de quelques armes blanches : couteau, bâton, sabre, nunchaku, tonfa, sai... et d'autres assez surprenantes.

Comme chaque année une journée est consacrée à la découverte de ces 2 disciplines. Cette démonstration où enfants et adultes dévoileront leur apprentissage aura lieu le samedi 3 avril 2004.

Renseignements pratiques :

Président : Claude VUICHOUD	HORAIRES DES COURS <i>Salle Polyvalente de TOURNY</i>
Trésorière : Marie-Anne CATTEAU	
Secrétaire : Stéphane CATTEAU	Lundi : de 19h00 à 20h30 (Adolescents / Adultes)
Publicité : Mickaël Desseaux Christine Crevel	
Renseignements : 06.10.62.04.39 02.32.54.56.94	Mercredi : de 17h00 à 18h15 (Enfants) : de 18h15 à 20h30 (Adolescents / Adultes)
	Jeudi (Self-défense) : de 17h45 à 19h15 (Adolescents / Adultes)
	Instructeurs : Pascal CREPIN et Claude VUICHOUD