



KARATE CLUB

DE

TOURNAY

8, rue Croix - Martin
27510 TOURNAY

AN

2001



JANVIER

Lu 1 Jour de l'an 
Ma 2 Basile
Me 3 Geneviève **1**
Je 4 Odilon
Ve 5 Edouard
Sa 6 Mélaine
Di 7 Epiphanie
Lu 8 Lucien
Ma 9 Alix
Me 10 Guillaume **2**
Je 11 Paulin

Ve 12 Tatiana
Sa 13 Yvette
Di 14 Nina
Lu 15 Rémi
Ma 16 Marcel
Me 17 Roseline **3**
Je 18 Prisca
Ve 19 Marius
Sa 20 Sébastien
Di 21 Agnès
Lu 22 Vincent

Ma 23 Barnard **4**
Me 24 St François de Sales
Je 25 Conv. de St Paul
Ve 26 Paule
Sa 27 Angèle
Di 28 Thomas d'Aquin
Lu 29 Gildas
Ma 30 Martine
Me 31 Marcelle **5**

 Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
 Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
 Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Sans forme, sans ombre, tout le corps est transparent et vide,
 oubliez le reste et soyez spontané. »

Sung Shu Ming

2001

KARATE CLUB de TOURNAY
 Tel : 02-32-52-26-39

FEVRIER

Je 1	Ella	
Ve 2	Prés. du Seign.	
Sa 3	Blaise	
Di 4	Véronique	
Lu 5	Agathe	
Ma 6	Gaston	
Me 7	Eugénie	6
Je 8	Jacqueline	
Ve 9	Apolline	
Sa 10	Arnaud	
Di 11	N. D. de Lourdes	

Lu 12	Félix	
Ma 13	Béatrice	
Me 14	Valentin	7
Je 15	Claude	
Ve 16	Julienne	
Sa 17	Alexis	
Di 18	Bernadette	
Lu 19	Gabin	
Ma 20	Aimée	
Me 21	Paul Damien	8
Je 22	Isabelle	

Ve 23	Lazare	
Sa 24	Modeste	
Di 25	Roméo	
Lu 26	Nestor	
Ma 27	Mardi Gras	
Me 28	Cendres	9



MARS

Je 1	Aubin	
Ve 2	Charles le bon	
Sa 3	Guénolé	
Di 4	1er de Carême	
Lu 5	Olive	
Ma 6	Colette	
Me 7	Félicité	10
Je 8	Jean-de-Dieu	
Ve 9	Françoise R.	
Sa 10	Vivien	
Di 11	Rosine	

Lu 12	Justine	
Ma 13	Rodrigue	
Me 14	Mathilde	11
Je 15	Louise	
Ve 16	Bénédict	
Sa 17	Patrice	
Di 18	Cyrille	
Lu 19	Joseph	
Ma 20	PRINTEMPS	
Me 21	Clémence	12
Je 22	Mi-Carême	

Ve 23	Victorien	
Sa 24	Catherine de Suède	
Di 25	Humbert	
Lu 26	Annonciation	
Ma 27	Habib	
Me 28	Gontran	13
Je 29	Gwladys	
Ve 30	Amédée	
Sa 31	Benjamin	

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
 Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
 Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« L'archer peut être, sous un certain point, comparé au sage : S'il s'écarte du but qu'il vise il réfléchit en lui-même pour en chercher la cause. »
 Confucius

2001
KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 02-32-52-26-39

AVRIL

Di 1 <i>Hugues</i>
Lu 2 <i>Sandrine</i>
Ma 3 <i>Richard</i>
Me 4 <i>Isidore</i> 14
Je 5 <i>Irène</i>
Ve 6 <i>Marcellin</i>
Sa 7 <i>Jean B. de la Salle</i>
Di 8 <i>Rameaux</i>
Lu 9 <i>Gautier</i>
Ma 10 <i>Fulbert</i>
Me 11 <i>Stanislas</i> 15

Je 12 <i>Jules</i>
Ve 13 <i>Ida</i>
Sa 14 <i>Maxime</i>
Di 15 Pâques
Lu 16 <i>Benoît-Joseph</i>
Ma 17 <i>Anicet</i>
Me 18 <i>Parfait</i> 16
Je 19 <i>Emma</i>
Ve 20 <i>Odette</i>
Sa 21 <i>Anselme</i>
Di 22 <i>Alexandre</i>

Lu 23 <i>Georges</i>
Ma 24 <i>Fidèle</i>
Me 25 <i>Marc</i> 17
Je 26 <i>Alida</i>
Ve 27 <i>Zita</i>
Sa 28 <i>Valérie</i>
Di 29 <i>Souv. Déportés</i>
Lu 30 <i>Robert</i>



MAI

Ma 1 Fête du travail
Me 2 <i>Boris</i> 18
Je 3 <i>Philippe et Jacques</i>
Ve 4 <i>Sylvain</i>
Sa 5 <i>Judith</i>
Di 6 <i>Prudence</i>
Lu 7 <i>Gisèle</i>
Ma 8 Anniversaire 1945
Me 9 <i>Pacôme</i> 19
Je 10 <i>Solange</i>
Ve 11 <i>Estelle</i>

Sa 12 <i>Achille</i>
Di 13 <i>Fête de J. d'Arc</i>
Lu 14 <i>Matthias</i>
Ma 15 <i>Denise</i>
Me 16 <i>Honoré</i> 20
Je 17 <i>Pascal</i>
Ve 18 <i>Eric</i>
Sa 19 <i>Yves</i>
Di 20 <i>Bernardin</i>
Lu 21 <i>Constantin</i>
Ma 22 <i>Emile</i>

Me 23 <i>Didier</i> 21
Je 24 ASCENSION
Ve 25 <i>Sophie</i>
Sa 26 <i>Bérenger</i>
Di 27 <i>Fête des Mères</i>
Lu 28 <i>Germain</i>
Ma 29 <i>Aymar</i>
Me 30 <i>Ferdinand</i> 22
Je 31 <i>Visitation</i>

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Avec un esprit ouvert, pénètre le mystère de la nature et, à travers la non-action, maîtrise les principes du changement. »
Zen Takuan (1573 - 1645)

2001
KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 02-32-52-26-39

JUIN

Ve 1 Justin
Sa 2 Blandine
Di 3 PENTECÔTE
Lu 4 Clotilde
Ma 5 Igor
Me 6 Norbert 23
Je 7 Gilbert
Ve 8 Médard
Sa 9 Diane
Di 10 Trinité
Lu 11 Barnabé

Ma 12 Guy 24
Me 13 Antoine de Padoue
Je 14 Elisée
Ve 15 Germaine
Sa 16 Jean François Régis
Di 17 Fête Dieu - F. des P.
Lu 18 Léonce
Ma 19 Romuald
Me 20 Silvère 25
Je 21 ETE
Ve 22 Alban

Sa 23 Audrey
Di 24 Jean Baptiste
Lu 25 Salomon
Ma 26 Anthelme
Me 27 Fernand 26
Je 28 Irénée
Ve 29 Pierre et Paul
Sa 30 Martial



JUILLET

Di 1 Thierry
Lu 2 Martinien
Ma 3 Thomas
Me 4 Florent 27
Je 5 Antoine
Ve 6 Mariette
Sa 7 Raoul
Di 8 Thibaut
Lu 9 Amandine
Ma 10 Ulrich
Me 11 Benoît 28

Je 12 Olivier
Ve 13 Henri et Joël
Sa 14 FÊTE NATIONALE
Di 15 Donald
Lu 16 N. D. Mont Carme
Ma 17 Charlotte
Me 18 Frédéric 29
Je 19 Arsène
Ve 20 Marina
Sa 21 Victor
Di 22 Marie Madeleine

Lu 23 Brigitte
Ma 24 Christine 30
Me 25 Jacques le Maj.
Je 26 Anne et Joachim
Ve 27 Nathalie
Sa 28 Samson
Di 29 Marthe
Lu 30 Juliette
Ma 31 Ignace de Loyola

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Kokoro ni ma o tomezu. Ma ni kokoro o tomezu. »
 (Esprit et distance : l'un ne doit pas arrêter l'autre)

Kotoda Yahei

2001

KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 02-32-52-26-39

AOÛT

Me 1 *Alphonse* **31**
Je 2 *Julien-Eymard*
Ve 3 *Lydie*
Sa 4 *Jean Marie Vianney*
Di 5 *Abel*
Lu 6 *Transfiguration*
Ma 7 *Gaétan*
Me 8 *Dominique* **32**
Je 9 *Amour*
Ve 10 *Laurent*
Sa 11 *Claire*

Di 12 *Clarisse*
Lu 13 *Hippolyte*
Ma 14 *Evrard*
Me 15 **ASSOMPTION**
Je 16 *Armel* **33**
Ve 17 *Hyacinthe*
Sa 18 *Hélène*
Di 19 *Jean Eudes*
Lu 20 *Bernard*
Ma 21 *Christophe*
Me 22 *Fabrice* **34**

Je 23 *Rose de Lima*
Ve 24 *Barthélemy*
Sa 25 *Louis*
Di 26 *Natacha*
Lu 27 *Monique*
Ma 28 *Augustin*
Me 29 *Sabine* **35**
Je 30 *Fiacre*
Ve 31 *Aristide*



SEPTEMBRE

Sa 1 *Gilles*
Di 2 *Ingrid*
Lu 3 *Grégoire*
Ma 4 *Rosalie*
Me 5 *Raïssa* **36**
Je 6 *Bertrand*
Ve 7 *Reine*
Sa 8 *N. D. Nativité*
Di 9 *Alain*
Lu 10 *Inès*
Ma 11 *Adelphe*

Me 12 *Apollinaire* **37**
Je 13 *Aimé*
Ve 14 *Croix Glorieuse*
Sa 15 *Roland*
Di 16 *Edith*
Lu 17 *Renaud*
Ma 18 *Nadège*
Me 19 *Emilie* **38**
Je 20 *Davy*
Ve 21 *Matthieu*
Sa 22 **AUTOMNE**

Di 23 *Constant*
Lu 24 *Thècle*
Ma 25 *Hermann*
Me 26 *Côme et Damien* **39**
Je 27 *Vincent de Paul*
Ve 28 *Venceslas*
Sa 29 *Michel et Gabriel*
Di 30 *Jérôme*

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Fait face à la nature et à l'homme, et apprends. »

Samourai anonyme

2001

KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 02-32-52-26-39

OCTOBRE

Lu 1 *Thérèse de l'en. J.*
Ma 2 *Léger*
Me 3 *Gérard* 40
Je 4 *François d'Assise*
Ve 5 *Fleur*
Sa 6 *Bruno*
Di 7 *Serge*
Lu 8 *Pélagie*
Ma 9 *Denis*
Me 10 *Ghislain* 41
Je 11 *Firmin*

Ve 12 *Wilfried*
Sa 13 *Géraud*
Di 14 *Juste*
Lu 15 *Thérèse d'Avila*
Ma 16 *Edwige*
Me 17 *Baudouin* 42
Je 18 *Luc*
Ve 19 *René*
Sa 20 *Adeline*
Di 21 *Céline*
Lu 22 *Salomé*

Ma 23 *Jean de Cap.*
Me 24 *Florentin* 43
Je 25 *Crépin*
Ve 26 *Dimitri*
Sa 27 *Emeline*
Di 28 *Simon et Jude*
Lu 29 *Narcisse*
Ma 30 *Bienvenue*
Me 31 *Quentin*



NOVEMBRE

Je 1 **TOUSSAINT** 44
Ve 2 *Défunts*
Sa 3 *Hubert*
Di 4 *Charles*
Lu 5 *Sylvie*
Ma 6 *Bertille*
Me 7 *Carine* 45
Je 8 *Geoffroy*
Ve 9 *Théodore*
Sa 10 *Léon*
Di 11 **ARMISTICE 1918**

Lu 12 *Christian*
Ma 13 *Brice*
Me 14 *Sidoine* 46
Je 15 *Albert*
Ve 16 *Marguerite*
Sa 17 *Elisabeth*
Di 18 *Aude*
Lu 19 *Tanguy*
Ma 20 *Edmond* 47
Me 21 *Présentat. de Marie*
Je 22 *Cécile*

Ve 23 *Clément*
Sa 24 *Flora*
Di 25 *Catherine de L.*
Lu 26 *Delphine*
Ma 27 *Séverin* 48
Me 28 *Jacques de la M.*
Je 29 *Saturnin*
Ve 30 *André*

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Supporter ce que vous pensez, n'est pas supporter ce que l'on peut réellement supporter. »

Proverbe de Samouraï

2001

KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 02-32-52-26-39

DECEMBRE

Sa 1 Florence
Di 2 Viviane
Lu 3 Avent
Ma 4 Barbara
Me 5 Gérald 49
Je 6 Nicolas
Ve 7 Ambroise
Sa 8 Immaculée Concept.
Di 9 Pierre Fourier
Lu 10 Romaric
Ma 11 Daniel 50

Me 12 Jeanne-F. de Chant.
Je 13 Lucie
Ve 14 Odile
Sa 15 Ninon
Di 16 Alice
Lu 17 Judicaël
Ma 18 Gatien
Me 19 Urbain 51
Je 20 Théophile, Abraham
Ve 21 HIVER
Sa 22 Françoise Xavière

Di 23 Armand
Lu 24 Adèle
Ma 25 NOËL
Me 26 Etienne 52
Je 27 Jean
Ve 28 Innocents
Sa 29 David
Di 30 Roger
Lu 31 Sylvestre



JANVIER - 02

Ma 1 Jour de l'an
Me 2 Basile 1
Je 3 Geneviève
Ve 4 Odilon
Sa 5 Edouard
Di 6 Méline
Lu 7 Epiphanie
Ma 8 Lucien
Me 9 Alix 2
Je 10 Guillaume
Ve 11 Paulin

Sa 12 Tatiana
Di 13 Yvette
Lu 14 Nina
Ma 15 Rémi
Me 16 Marcel 3
Je 17 Roseline
Ve 18 Prisca
Sa 19 Marius
Di 20 Sébastien
Lu 21 Agnès
Ma 22 Vincent

Me 23 Barnard 4
Je 24 St François de Sales
Ve 25 Conv. de St Paul
Sa 26 Paule
Di 27 Angèle
Lu 28 Thomas d'Aquin
Ma 29 Gildas
Me 30 Martine 5
Je 31 Marcelle

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.

Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Il n'y a rien sous le ciel de plus abandonné et de plus résistant que l'eau, aussi, lorsqu'elle s'attaque à des objets plus durs, elle les vainc toujours. »

Lao Tseu (570 - 490 av J.-C.)

2001

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 02-32-52-26-39



8, rue Croix - Martin
27510 TOURNAY

AN
2001

CODE MORAL du BUDOKA

1) Meiyo : (L'Honneur) C'est la qualité essentielle. Nul ne peut se prétendre Budoka (Guerrier au sens noble du terme) s'il n'a pas une conduite honorable. Du sens de l'honneur découlent toutes les autres vertus. Il exige le respect du code moral et la poursuite d'un idéal, de manière à toujours avoir un comportement digne et respectable. Il conditionne notre attitude et manière d'être vis à vis des autres.

2) Chujitsu : (La Fidélité) Il n'y a pas d'honneur sans fidélité et loyauté à l'égard de certains idéaux et de ceux qui les partagent. La fidélité symbolise la nécessité incontournable de tenir ses promesses et remplir ses engagements.

3) Makoto : (La Sincérité) La fidélité nécessite la sincérité dans les paroles et dans les actes. Le mensonge et l'équivoque engendrent la suspicion qui est la source de toutes les désunions. En Karaté-do, le salut est l'expression de cette sincérité, c'est le signe de celui qui ne déguise ni ses sentiments, ni ses pensées, de celui qui sait être authentique.

4) Yuki : (Le Courage) La force d'âme qui fait braver le danger et la souffrance s'appelle le courage. Ce courage qui nous pousse à faire respecter, en toutes circonstances, ce qui nous paraît juste, et qui nous permet, malgré nos peurs et nos craintes, d'affronter toutes les épreuves. La bravoure, l'ardeur et surtout la volonté sont les supports de ce courage.

5) Shinsetsu : (La Bonté et la Bienveillance) La bonté et la bienveillance sont des marques de courage qui dénotent une haute humanité. Elles nous poussent à l'entraide, à être attentif à notre prochain et à notre environnement, à être respectueux de la vie sous toutes ses formes.

6) Ken : (La Modestie et l'Humilité) La bonté et la bienveillance ne peuvent s'exprimer sincèrement sans modération dans l'appréciation de soi-même. Savoir être humble, exempt d'orgueil et de vanité, sans faux-semblant est le seul garant de la modestie.

7) Seï : (La Droiture) C'est suivre la ligne du devoir et ne jamais s'en écarter. Loyauté, honnêteté et sincérité sont les piliers de cette droiture. Elle nous permet de prendre sans aucune faiblesse une décision juste et raisonnable.

8) Soncho : (Le Respect) La droiture engendre le respect à l'égard des autres et de la part des autres. La politesse est l'expression de ce respect dû à autrui quelles que soient ses qualités, ses faiblesses ou sa position sociale. Savoir traiter les personnes et les choses avec déférence et respecter le sacré est le premier devoir d'un Budoka car cela permet d'éviter de nombreuses querelles et conflits.

Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

9) Seigyo : (Le Contrôle de soi) Cela doit être la qualité essentielle de toute ceinture noire. Il représente la possibilité de maîtriser nos sentiments, nos pulsions et de contrôler notre instinct. C'est l'un des principaux objectifs de la pratique du Karaté-do, car il conditionne toute notre efficacité. Le code d'honneur et de la morale traditionnelle enseignée dans le Karaté-do est basé sur l'acquisition de cette maîtrise.

« Karate ni sente nashi. »

(Il n'y a aucune action offensive en Karaté.)

Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

KARATE CLUB de TOURNAY
Tel : 02-32-52-26-39