



19, rue de la mare Marion
Hameau de Noyers
27700 Les Andelys

AN
2002



JANVIER

Ma 1	Jour de l'an	1
Me 2	<i>Basile</i>	1
Je 3	<i>Geneviève</i>	
Ve 4	<i>Odilon</i>	
Sa 5	<i>Edouard</i>	
Di 6	<i>Epiphanie</i>	
Lu 7	<i>Raymond</i>	
Ma 8	<i>Lucien</i>	
Me 9	<i>Alix</i>	2
Je 10	<i>Guillaume</i>	
Ve 11	<i>Paulin</i>	

Sa 12	<i>Tatiana</i>	
Di 13	<i>Baptême du Seign.</i>	
Lu 14	<i>Nina</i>	
Ma 15	<i>Rémi</i>	
Me 16	<i>Marcel</i>	3
Je 17	<i>Roseline</i>	
Ve 18	<i>Prisca</i>	
Sa 19	<i>Marius</i>	
Di 20	<i>Sébastien</i>	
Lu 21	<i>Agnès</i>	
Ma 22	<i>Vincent</i>	

Me 23	<i>Barnard</i>	4
Je 24	<i>St François de Sales</i>	
Ve 25	<i>Conv. de St Paul</i>	
Sa 26	<i>Paule</i>	
Di 27	<i>Angèle</i>	
Lu 28	<i>Thomas d'Aquin</i>	
Ma 29	<i>Gildas</i>	
Me 30	<i>Martine</i>	5
Je 31	<i>Marcelle</i>	

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Karate Do Wo Rei Ni Hajimari, Rei Ni Owaru Koto Wo Wasuruna ».
Le Karaté commence et finit par le respect.
Une des 20 règles d'or de Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002
KARATE CLUB de TOURNAY
Tel : 06-10-62-04-39

FEVRIER

Ve 1 <i>Ella</i>
Sa 2 <i>Prés. du Seign.</i>
Di 3 <i>Blaise</i>
Lu 4 <i>Véronique</i>
Ma 5 <i>Agathe</i>
Me 6 <i>Gaston</i> 6
Je 7 <i>Eugénie</i>
Ve 8 <i>Jacqueline</i>
Sa 9 <i>Apolline</i>
Di 10 <i>Arnaud</i>
Lu 11 <i>N. D. de Lourdes</i>

Ma 12 <i>Félix - Mar. Gras</i>
Me 13 <i>Béatrice -Cendres</i>
Je 14 <i>Valentin</i> 7
Ve 15 <i>Claude</i>
Sa 16 <i>Julienne</i>
Di 17 <i>Alexis -Carême</i>
Lu 18 <i>Bernadette</i>
Ma 19 <i>Gabin</i>
Me 20 <i>Aimée</i> 8
Je 21 <i>Paul Damien</i>
Ve 22 <i>Isabelle</i>

Sa 23 <i>Lazare</i>
Di 24 <i>Modeste</i>
Lu 25 <i>Roméo</i>
Ma 26 <i>Nestor</i>
Me 27 <i>Honorine</i> 9
Je 28 <i>Romain</i>



MARS

Ve 1 <i>Aubin</i>
Sa 2 <i>Charles le bon</i>
Di 3 <i>Guénolé</i>
Lu 4 <i>Guénolé</i>
Ma 5 <i>Olive</i>
Me 6 <i>Colette</i> 10
Je 7 <i>Mi-Carême</i>
Ve 8 <i>Jean-de-Dieu</i>
Sa 9 <i>Françoise R.</i>
Di 10 <i>Vivien</i>
Lu 11 <i>Rosine</i>

Ma 12 <i>Justine</i>
Me 13 <i>Rodrigue</i> 11
Je 14 <i>Mathilde</i>
Ve 15 <i>Louise</i>
Sa 16 <i>Bénédicté</i>
Di 17 <i>Patrice</i>
Lu 18 <i>Cyrille</i>
Ma 19 <i>Joseph</i>
Me 20 PRINTEMPS 12
Je 21 <i>Clémence</i>
Ve 22 <i>Léa</i>

Sa 23 <i>Victorien</i>
Di 24 <i>Rameaux</i>
Lu 25 <i>Humbert</i>
Ma 26 <i>Larissa</i>
Me 27 <i>Habib</i> 13
Je 28 <i>Gontran</i>
Ve 29 <i>Gwladys</i>
Sa 30 <i>Amédée</i>
Di 31 Pâques

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Si l'on commence à se battre, il faut gagner, mais se battre n'est pas le but. L'art guerrier est l'art de la paix, l'art de la paix est le plus difficile : il faut gagner sans se battre. »
Maître Otake

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

AVRIL

Lu 1 <i>Hugues</i>
Ma 2 <i>Sandrine</i>
Me 3 <i>Richard</i> 14
Je 4 <i>Isidore</i>
Ve 5 <i>Irène</i>
Sa 6 <i>Marcellin</i>
Di 7 <i>Jean B. de la Salle</i>
Lu 8 <i>Annonciation</i>
Ma 9 <i>Gautier</i>
Me 10 <i>Fulbert</i> 15
Je 11 <i>Stanislas</i>

Ve 12 <i>Jules</i>
Sa 13 <i>Ida</i>
Di 14 <i>Maxime</i>
Lu 15 <i>Paterne</i>
Ma 16 <i>Benoît-Joseph</i>
Me 17 <i>Anicet</i> 16
Je 18 <i>Parfait</i>
Ve 19 <i>Emma</i>
Sa 20 <i>Odette</i>
Di 21 <i>Anselme</i>
Lu 22 <i>Alexandre</i>

Ma 23 <i>Georges</i>
Me 24 <i>Fidèle</i> 17
Je 25 <i>Marc</i>
Ve 26 <i>Alida</i>
Sa 27 <i>Zita</i>
Di 28 <i>Souv. Déportés</i>
Lu 29 <i>Catherine de Sienna</i>
Ma 30 <i>Robert</i>



MAI

Me 1 Fête du travail
Je 2 <i>Boris</i> 18
Ve 3 <i>Philippe et Jacques</i>
Sa 4 <i>Sylvain</i>
Di 5 <i>Judith</i>
Lu 6 <i>Prudence</i>
Ma 7 <i>Gisèle</i>
Me 8 Anniversaire 1945
Je 9 ASCENSION 19
Ve 10 <i>Solange</i>
Sa 11 <i>Estelle</i>

Di 12 <i>Fête de J. d'Arc</i>
Lu 13 <i>Rolande</i>
Ma 14 <i>Matthias</i>
Me 15 <i>Denise</i> 20
Je 16 <i>Honoré</i>
Ve 17 <i>Pascal</i>
Sa 18 <i>Eric</i>
Di 19 PENTECOTE
Lu 20 <i>Bernardin</i>
Ma 21 <i>Constantin</i>
Me 22 <i>Emile</i> 21

Je 23 <i>Didier</i>
Ve 24 <i>Donation</i>
Sa 25 <i>Sophie</i>
Di 26 <i>Fête des Mères</i>
Lu 27 <i>Augustin</i>
Ma 28 <i>Germain</i>
Me 29 <i>Aymar</i> 22
Je 30 <i>Ferdinand</i>
Ve 31 <i>Visitation</i>

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Karate Wa Gi No Tasuke ». Le Karaté est un instrument de justice.
 Une des 20 règles d'or de Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002
KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 06-10-62-04-39

JUIN

Sa 1	Justin
Di 2	Fête St-Sacrement
Lu 3	Kévin
Ma 4	Clotilde
Me 5	Igor 23
Je 6	Norbert
Ve 7	Gilbert
Sa 8	Médard
Di 9	Diane
Lu 10	Trinité
Ma 11	Barnabé

Me 12	Guy 24
Je 13	Antoine de Padoue
Ve 14	Elisée
Sa 15	Germaine
Di 16	Fête des Pères
Lu 17	Hervé.
Ma 18	Léonce
Me 19	Romuald 25
Je 20	Silvère
Ve 21	ETE
Sa 22	Alban

Di 23	Audrey
Lu 24	Jean Baptiste
Ma 25	Prosper
Me 26	Anthelme 26
Je 27	Fernand
Ve 28	Irénée
Sa 29	Pierre et Paul
Di 30	Martial



JUILLET

Lu 1	Thierry
Ma 2	Martinien
Me 3	Thomas 27
Je 4	Florent
Ve 5	Antoine
Sa 6	Mariette
Di 7	Raoul
Lu 8	Thibaut
Ma 9	Amandine
Me 10	Ulrich 28
Je 11	Benoît

Ve 12	Olivier
Sa 13	Henri et Joël
Di 14	FÊTE NATIONALE
Lu 15	Donald
Ma 16	N. D. Mont Carme
Me 17	Charlotte 29
Je 18	Frédéric
Ve 19	Arsène
Sa 20	Marina
Di 21	Victor
Lu 22	Marie Madeleine

Ma 23	Brigitte
Me 24	Christine 30
Je 25	Jacques le Maj.
Ve 26	Anne et Joachim
Sa 27	Nathalie
Di 28	Samson
Lu 29	Marthe
Ma 30	Juliette 31
Me 31	Ignace de Loyola

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Il est difficile de comprendre la vraie voie uniquement par l'escrime ou le sabre. Il faut connaître les plus petites et les plus grandes choses, les plus superficielles et les plus profondes comme s'il y avait une route droite tracée sur le sol. »

Miyamoto Musashi (1584-1646)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

AOÛT

Je 1 *Alphonse*
Ve 2 *Julien-Eymard*
Sa 3 *Lydie*
Di 4 *Jean Marie Vianney*
Lu 5 *Abel*
Ma 6 *Transfiguration*
Me 7 *Gaétan* **32**
Je 8 *Dominique*
Ve 9 *Amour*
Sa 10 *Laurent*
Di 11 *Claire*

Lu 12 *Clarisse*
Ma 13 *Hippolyte*
Me 14 *Evrard* **33**
Je 15 **ASSOMPTION**
Ve 17 *Armel*
Sa 18 *Hyacinthe*
Di 19 *Hélène*
Lu 20 *Jean Eudes*
Ma 21 *Bernard*
Me 22 *Christophe* **34**
Je 22 *Fabrice*

Ve 23 *Rose de Lima*
Sa 24 *Barthélemy*
Di 25 *Louis*
Lu 26 *Natacha*
Ma 27 *Monique*
Me 28 *Augustin* **35**
Je 29 *Sabine*
Ve 30 *Fiacre*
Sa 31 *Aristide*



SEPTEMBRE

Di 1 *Gilles*
Lu 2 *Ingrid*
Ma 3 *Grégoire*
Me 4 *Rosalie* **36**
Je 5 *Raïssa*
Ve 6 *Bertrand*
Sa 7 *Reine*
Di 8 *N. D. Nativité*
Lu 9 *Alain*
Ma 10 *Inès*
Me 11 *Adelphe*

Je 12 *Apollinaire* **37**
Ve 13 *Aimé*
Sa 14 *Croix Glorieuse*
Di 15 *Roland*
Lu 16 *Edith*
Ma 17 *Renaud*
Me 18 *Nadège* **38**
Je 19 *Emilie*
Ve 20 *Davy*
Sa 21 *Matthieu*
Di 22 *Maurice*

Lu 23 **AUTOMNE**
Ma 24 *Thècle*
Me 25 *Hermann* **39**
Je 26 *Côme et Damien*
Ve 27 *Vincent de Paul*
Sa 28 *Venceslas*
Di 29 *Michel et Gabriel*
Lu 30 *Jérôme*

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Gagner ou perdre ou se mesurer en technique n'est pas le vrai Budo.
Le vrai Budo ne connaît pas de défaite. »

Sensei Morihei Ueshiba

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

OCTOBRE

Ma 1 *Thérèse de l'en. J.*
Me 2 *Léger* 40
Je 3 *Gérard*
Ve 4 *François d'Assise*
Sa 5 *Fleur*
Di 6 *Bruno*
Lu 7 *Serge*
Ma 8 *Pélagie*
Me 9 *Denis* 41
Je 10 *Ghislain*
Ve 11 *Firmin*

Sa 12 *Wilfried*
Di 13 *Géraud*
Lu 14 *Juste*
Ma 15 *Thérèse d'Avila*
Me 16 *Edwige* 42
Je 17 *Baudouin*
Ve 18 *Luc*
Sa 19 *René*
Di 20 *Adeline*
Lu 21 *Céline*
Ma 22 *Salomé*

Me 23 *Jean de Cap.* 43
Je 24 *Florentin*
Ve 25 *Crépin*
Sa 26 *Dimitri*
Di 27 *Emeline*
Lu 28 *Simon et Jude*
Ma 29 *Narcisse*
Me 30 *Bienvenue* 44
Je 31 *Halloween-Quentin*



NOVEMBRE

Ve 1 **TOUSSAINT**
Sa 2 *Défunts*
Di 3 *Hubert*
Lu 4 *Charles*
Ma 5 *Sylvie*
Me 6 *Bertille* 45
Je 7 *Carine*
Ve 8 *Geoffroy*
Sa 9 *Théodore*
Di 10 *Léon*
Lu 11 **ARMISTICE 1918**

Ma 12 *Christian*
Me 13 *Brice* 46
Je 14 *Sidoine*
Ve 15 *Albert*
Sa 16 *Marguerite*
Di 17 *Elisabeth*
Lu 18 *Aude*
Ma 19 *Tanguy*
Me 22 *Edmond* 47
Je 21 *Présentat. de Marie*
Ve 22 *Cécile*

Sa 23 *Clément*
Di 24 *Flora*
Lu 25 *Catherine de L.*
Ma 26 *Delphine*
Me 27 *Séverin* 48
Je 28 *Jacques de la M.*
Ve 29 *Saturnin*
Sa 30 *André*

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Furinkazan » (**Fu** - rapide comme le vent, **Rin** - silencieux comme la forêt, **Ka** - dévastateur comme le feu, **Zan** - immuable comme la montagne.

Devise de Takeda Shingen (1521 - 1573)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

DECEMBRE

Di 1 <i>Avent</i>
Lu 2 <i>Viviane</i>
Ma 3 <i>Avent</i>
Me 4 <i>Barbara</i> 49
Je 5 <i>Gérald</i>
Ve 6 <i>Nicolas</i>
Sa 7 <i>Ambroise</i>
Di 8 <i>2^odimanche Avent.</i>
Lu 9 <i>Immaculée Concept</i>
Ma 10 <i>Romarc</i> 50
Me 11 <i>Daniel</i>

Je 12 <i>Jeanne-F. de Chant.</i>
Ve 13 <i>Lucie</i>
Sa 14 <i>Odile</i>
Di 15 <i>Ninon</i>
Lu 16 <i>Alice</i>
Ma 17 <i>Judicaël</i>
Me 18 <i>Gatien</i> 51
Je 19 <i>Urbain</i>
Ve 20 <i>Théophile, Abraham</i>
Sa 21 <i>Pierre Canisius</i>
Di 22 HIVER

Lu 23 <i>Armand</i>
Ma 24 <i>Adèle</i>
Me 25 NOËL 52
Je 26 <i>Etienne</i>
Ve 27 <i>Jean</i>
Sa 28 <i>Innocents</i>
Di 29 <i>David</i>
Lu 30 <i>Roger</i>
Ma 31 <i>Sylvestre</i>



JANVIER - 03

Me 1 Jour de l'an
Je 2 <i>Basile</i> 1
Ve 3 <i>Geneviève</i>
Sa 4 <i>Odilon</i>
Di 5 <i>Epiphanie</i>
Lu 6 <i>Méline</i>
Ma 7 <i>Raymond</i>
Me 8 <i>Lucien</i> 2
Je 9 <i>Alix</i>
Ve 10 <i>Guillaume</i>
Sa 11 <i>Paulin</i>

Di 12 <i>Tatiana</i>
Lu 13 <i>Yvette</i>
Ma 14 <i>Nina</i>
Me 15 <i>Rémi</i> 3
Je 16 <i>Marcel</i>
Ve 17 <i>Roseline</i>
Sa 18 <i>Prisca</i>
Di 19 <i>Marius</i>
Lu 20 <i>Sébastien</i>
Ma 21 <i>Agnès</i>
Me 22 <i>Vincent</i> 4

Je 23 <i>Barnard</i>
Ve 24 <i>St François de Sales</i>
Sa 25 <i>Conv. de St Paul</i>
Di 26 <i>Paule</i>
Lu 27 <i>Angèle</i>
Ma 28 <i>Thomas d'Aquin</i>
Me 29 <i>Gildas</i> 5
Je 30 <i>Martine</i>
Ve 31 <i>Marcelle</i>

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.

Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Kokoro Wa Hanatan Koto Wo Yosu ». Libère ton esprit et tiens le en paix.

Une des 20 règles d'or de Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39



19, rue de la mare Marion
Hameau de Noyers
27700 Les Andelys

AN
2002

CODE MORAL du BUDOKA

1) Meiyō : (L'Honneur) C'est la qualité essentielle. Nul ne peut se prétendre Budoka (Guerrier au sens noble du terme) s'il n'a pas une conduite honorable. Du sens de l'honneur découlent toutes les autres vertus. Il exige le respect du code moral et la poursuite d'un idéal, de manière à toujours avoir un comportement digne et respectable. Il conditionne notre attitude et manière d'être vis à vis des autres.

2) Chujitsu : (La Fidélité) Il n'y a pas d'honneur sans fidélité et loyauté à l'égard de certains idéaux et de ceux qui les partagent. La fidélité symbolise la nécessité incontournable de tenir ses promesses et remplir ses engagements.

3) Makoto : (La Sincérité) La fidélité nécessite la sincérité dans les paroles et dans les actes. Le mensonge et l'équivoque engendrent la suspicion qui est la source de toutes les désunions. En Karaté-do, le salut est l'expression de cette sincérité, c'est le signe de celui qui ne déguise ni ses sentiments, ni ses pensées, de celui qui sait être authentique.

4) Yuki : (Le Courage) La force d'âme qui fait braver le danger et la souffrance s'appelle le courage. Ce courage qui nous pousse à faire respecter, en toutes circonstances, ce qui nous paraît juste, et qui nous permet, malgré nos peurs et nos craintes, d'affronter toutes les épreuves. La bravoure, l'ardeur et surtout la volonté sont les supports de ce courage.

5) Shinsetsu : (La Bonté et la Bienveillance) La bonté et la bienveillance sont des marques de courage qui dénotent une haute humanité. Elles nous poussent à l'entraide, à être attentif à notre prochain et à notre environnement, à être respectueux de la vie sous toutes ses formes.

6) Ken : (La Modestie et l'Humilité) La bonté et la bienveillance ne peuvent s'exprimer sincèrement sans modération dans l'appréciation de soi-même. Savoir être humble, exempt d'orgueil et de vanité, sans faux-semblant est le seul garant de la modestie.

7) Seï : (La Droiture) C'est suivre la ligne du devoir et ne jamais s'en écarter. Loyauté, honnêteté et sincérité sont les piliers de cette droiture. Elle nous permet de prendre sans aucune faiblesse une décision juste et raisonnable.

8) Soncho : (Le Respect) La droiture engendre le respect à l'égard des autres et de la part des autres. La politesse est l'expression de ce respect dû à autrui quelles que soient ses qualités, ses faiblesses ou sa position sociale. Savoir traiter les personnes et les choses avec déférence et respecter le sacré est le premier devoir d'un Budoka car cela permet d'éviter de nombreuses querelles et conflits.

9) Seigyo : (Le Contrôle de soi) Cela doit être la qualité essentielle de toute ceinture noire. Il représente la possibilité de maîtriser nos sentiments, nos pulsions et de contrôler notre instinct. C'est l'un des principaux objectifs de la pratique du Karaté-do, car il conditionne toute notre efficacité. Le code d'honneur et de la morale traditionnelle enseignée dans le Karaté-do est basé sur l'acquisition de cette maîtrise.

« Quelle est l'utilité d'un homme fort mais sans philosophie ? ». Le but d'un Art Martial est de former l'homme plutôt que le guerrier.

Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

KARATE CLUB de TOURNY

Tel : 06-10-62-04-39