



19, rue de la mare Marion
Hameau de Noyers
27700 Les Andelys

AN
2002



JANVIER

Ma 1	Jour de l'an	1
Me 2	<i>Basile</i>	1
Je 3	<i>Geneviève</i>	
Ve 4	<i>Odilon</i>	
Sa 5	<i>Edouard</i>	
Di 6	<i>Epiphanie</i>	
Lu 7	<i>Raymond</i>	
Ma 8	<i>Lucien</i>	
Me 9	<i>Alix</i>	2
Je 10	<i>Guillaume</i>	
Ve 11	<i>Paulin</i>	

Sa 12	<i>Tatiana</i>	
Di 13	<i>Baptême du Seign.</i>	
Lu 14	<i>Nina</i>	
Ma 15	<i>Rémi</i>	
Me 16	<i>Marcel</i>	3
Je 17	<i>Roseline</i>	
Ve 18	<i>Prisca</i>	
Sa 19	<i>Marius</i>	
Di 20	<i>Sébastien</i>	
Lu 21	<i>Agnès</i>	
Ma 22	<i>Vincent</i>	

Me 23	<i>Barnard</i>	4
Je 24	<i>St François de Sales</i>	
Ve 25	<i>Conv. de St Paul</i>	
Sa 26	<i>Paule</i>	
Di 27	<i>Angèle</i>	
Lu 28	<i>Thomas d'Aquin</i>	
Ma 29	<i>Gildas</i>	
Me 30	<i>Martine</i>	5
Je 31	<i>Marcelle</i>	

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Karate Do Wo Rei Ni Hajimari, Rei Ni Owaru Koto Wo Wasuruna ».
Le Karaté commence et finit par le respect.
Une des 20 règles d'or de Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002
KARATE CLUB de TOURNAY
Tel : 06-10-62-04-39

FEVRIER

Ve 1 <i>Ella</i>
Sa 2 <i>Prés. du Seign.</i>
Di 3 <i>Blaise</i>
Lu 4 <i>Véronique</i>
Ma 5 <i>Agathe</i>
Me 6 <i>Gaston</i> 6
Je 7 <i>Eugénie</i>
Ve 8 <i>Jacqueline</i>
Sa 9 <i>Apolline</i>
Di 10 <i>Arnaud</i>
Lu 11 <i>N. D. de Lourdes</i>

Ma 12 <i>Félix - Mar. Gras</i>
Me 13 <i>Béatrice -Cendres</i>
Je 14 <i>Valentin</i> 7
Ve 15 <i>Claude</i>
Sa 16 <i>Julienne</i>
Di 17 <i>Alexis -Carême</i>
Lu 18 <i>Bernadette</i>
Ma 19 <i>Gabin</i>
Me 20 <i>Aimée</i> 8
Je 21 <i>Paul Damien</i>
Ve 22 <i>Isabelle</i>

Sa 23 <i>Lazare</i>
Di 24 <i>Modeste</i>
Lu 25 <i>Roméo</i>
Ma 26 <i>Nestor</i>
Me 27 <i>Honorine</i> 9
Je 28 <i>Romain</i>



MARS

Ve 1 <i>Aubin</i>
Sa 2 <i>Charles le bon</i>
Di 3 <i>Guénolé</i>
Lu 4 <i>Guénolé</i>
Ma 5 <i>Olive</i>
Me 6 <i>Colette</i> 10
Je 7 <i>Mi-Carême</i>
Ve 8 <i>Jean-de-Dieu</i>
Sa 9 <i>Françoise R.</i>
Di 10 <i>Vivien</i>
Lu 11 <i>Rosine</i>

Ma 12 <i>Justine</i>
Me 13 <i>Rodrigue</i> 11
Je 14 <i>Mathilde</i>
Ve 15 <i>Louise</i>
Sa 16 <i>Bénédicté</i>
Di 17 <i>Patrice</i>
Lu 18 <i>Cyrille</i>
Ma 19 <i>Joseph</i>
Me 20 PRINTEMPS 12
Je 21 <i>Clémence</i>
Ve 22 <i>Léa</i>

Sa 23 <i>Victorien</i>
Di 24 <i>Rameaux</i>
Lu 25 <i>Humbert</i>
Ma 26 <i>Larissa</i>
Me 27 <i>Habib</i> 13
Je 28 <i>Gontran</i>
Ve 29 <i>Gwladys</i>
Sa 30 <i>Amédée</i>
Di 31 Pâques

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Si l'on commence à se battre, il faut gagner, mais se battre n'est pas le but. L'art guerrier est l'art de la paix, l'art de la paix est le plus difficile : il faut gagner sans se battre. »
Maître Otake

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

AVRIL

Lu 1 Hugues
Ma 2 Sandrine
Me 3 Richard 14
Je 4 Isidore
Ve 5 Irène
Sa 6 Marcellin
Di 7 Jean B. de la Salle
Lu 8 Annonciation
Ma 9 Gautier
Me 10 Fulbert 15
Je 11 Stanislas

Ve 12 Jules
Sa 13 Ida
Di 14 Maxime
Lu 15 Paterne
Ma 16 Benoît-Joseph
Me 17 Anicet 16
Je 18 Parfait
Ve 19 Emma
Sa 20 Odette
Di 21 Anselme
Lu 22 Alexandre

Ma 23 Georges
Me 24 Fidèle 17
Je 25 Marc
Ve 26 Alida
Sa 27 Zita
Di 28 Souv. Déportés
Lu 29 Catherine de Sienna
Ma 30 Robert



MAI

Me 1 Fête du travail
Je 2 Boris 18
Ve 3 Philippe et Jacques
Sa 4 Sylvain
Di 5 Judith
Lu 6 Prudence
Ma 7 Gisèle
Me 8 Anniversaire 1945
Je 9 ASCENSION 19
Ve 10 Solange
Sa 11 Estelle

Di 12 Fête de J. d'Arc
Lu 13 Rolande
Ma 14 Matthias
Me 15 Denise 20
Je 16 Honoré
Ve 17 Pascal
Sa 18 Eric
Di 19 PENTECOTE
Lu 20 Bernardin
Ma 21 Constantin
Me 22 Emile 21

Je 23 Didier
Ve 24 Donation
Sa 25 Sophie
Di 26 Fête des Mères
Lu 27 Augustin
Ma 28 Germain
Me 29 Aymar 22
Je 30 Ferdinand
Ve 31 Visitation

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Karate Wa Gi No Tasuke ». Le Karaté est un instrument de justice.
 Une des 20 règles d'or de Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002
KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 06-10-62-04-39

JUIN

Sa 1 <i>Justin</i>
Di 2 <i>Fête St-Sacrement</i>
Lu 3 <i>Kévin</i>
Ma 4 <i>Clotilde</i>
Me 5 <i>Igor</i> 23
Je 6 <i>Norbert</i>
Ve 7 <i>Gilbert</i>
Sa 8 <i>Médard</i>
Di 9 <i>Diane</i>
Lu 10 <i>Trinité</i>
Ma 11 <i>Barnabé</i>

Me 12 <i>Guy</i> 24
Je 13 <i>Antoine de Padoue</i>
Ve 14 <i>Elisée</i>
Sa 15 <i>Germaine</i>
Di 16 <i>Fête des Pères</i>
Lu 17 <i>Hervé.</i>
Ma 18 <i>Léonce</i>
Me 19 <i>Romuald</i> 25
Je 20 <i>Silvère</i>
Ve 21 <i>ETE</i>
Sa 22 <i>Alban</i>

Di 23 <i>Audrey</i>
Lu 24 <i>Jean Baptiste</i>
Ma 25 <i>Prosper</i>
Me 26 <i>Anthelme</i> 26
Je 27 <i>Fernand</i>
Ve 28 <i>Irénée</i>
Sa 29 <i>Pierre et Paul</i>
Di 30 <i>Martial</i>



JUILLET

Lu 1 <i>Thierry</i>
Ma 2 <i>Martinien</i>
Me 3 <i>Thomas</i> 27
Je 4 <i>Florent</i>
Ve 5 <i>Antoine</i>
Sa 6 <i>Mariette</i>
Di 7 <i>Raoul</i>
Lu 8 <i>Thibaut</i>
Ma 9 <i>Amandine</i>
Me 10 <i>Ulrich</i> 28
Je 11 <i>Benoît</i>

Ve 12 <i>Olivier</i>
Sa 13 <i>Henri et Joël</i>
Di 14 FÊTE NATIONALE
Lu 15 <i>Donald</i>
Ma 16 <i>N. D. Mont Carme</i>
Me 17 <i>Charlotte</i> 29
Je 18 <i>Frédéric</i>
Ve 19 <i>Arsène</i>
Sa 20 <i>Marina</i>
Di 21 <i>Victor</i>
Lu 22 <i>Marie Madeleine</i>

Ma 23 <i>Brigitte</i>
Me 24 <i>Christine</i> 30
Je 25 <i>Jacques le Maj.</i>
Ve 26 <i>Anne et Joachim</i>
Sa 27 <i>Nathalie</i>
Di 28 <i>Samson</i>
Lu 29 <i>Marthe</i>
Ma 30 <i>Juliette</i> 31
Me 31 <i>Ignace de Loyola</i>

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Il est difficile de comprendre la vraie voie uniquement par l'escrime ou le sabre. Il faut connaître les plus petites et les plus grandes choses, les plus superficielles et les plus profondes comme s'il y avait une route droite tracée sur le sol. »

Miyamoto Musashi (1584-1646)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

AOÛT

Je 1 *Alphonse*
Ve 2 *Julien-Eymard*
Sa 3 *Lydie*
Di 4 *Jean Marie Vianney*
Lu 5 *Abel*
Ma 6 *Transfiguration*
Me 7 *Gaétan* **32**
Je 8 *Dominique*
Ve 9 *Amour*
Sa 10 *Laurent*
Di 11 *Claire*

Lu 12 *Clarisse*
Ma 13 *Hippolyte*
Me 14 *Evrard* **33**
Je 15 **ASSOMPTION**
Ve 17 *Armel*
Sa 18 *Hyacinthe*
Di 19 *Hélène*
Lu 20 *Jean Eudes*
Ma 21 *Bernard*
Me 22 *Christophe* **34**
Je 22 *Fabrice*

Ve 23 *Rose de Lima*
Sa 24 *Barthélemy*
Di 25 *Louis*
Lu 26 *Natacha*
Ma 27 *Monique*
Me 28 *Augustin* **35**
Je 29 *Sabine*
Ve 30 *Fiacre*
Sa 31 *Aristide*



SEPTEMBRE

Di 1 *Gilles*
Lu 2 *Ingrid*
Ma 3 *Grégoire*
Me 4 *Rosalie* **36**
Je 5 *Raïssa*
Ve 6 *Bertrand*
Sa 7 *Reine*
Di 8 *N. D. Nativité*
Lu 9 *Alain*
Ma 10 *Inès*
Me 11 *Adelphe*

Je 12 *Apollinaire* **37**
Ve 13 *Aimé*
Sa 14 *Croix Glorieuse*
Di 15 *Roland*
Lu 16 *Edith*
Ma 17 *Renaud*
Me 18 *Nadège* **38**
Je 19 *Emilie*
Ve 20 *Davy*
Sa 21 *Matthieu*
Di 22 *Maurice*

Lu 23 **AUTOMNE**
Ma 24 *Thècle*
Me 25 *Hermann* **39**
Je 26 *Côme et Damien*
Ve 27 *Vincent de Paul*
Sa 28 *Venceslas*
Di 29 *Michel et Gabriel*
Lu 30 *Jérôme*

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Gagner ou perdre ou se mesurer en technique n'est pas le vrai Budo.
Le vrai Budo ne connaît pas de défaite. »

Sensei Morihei Ueshiba

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39

OCTOBRE

Ma 1	Thérèse de l'en. J.	
Me 2	Léger	40
Je 3	Gérard	
Ve 4	François d'Assise	
Sa 5	Fleur	
Di 6	Bruno	
Lu 7	Serge	
Ma 8	Pélagie	
Me 9	Denis	41
Je 10	Ghislain	
Ve 11	Firmin	

Sa 12	Wilfried	
Di 13	Géraud	
Lu 14	Juste	
Ma 15	Thérèse d'Avila	
Me 16	Edwige	42
Je 17	Baudouin	
Ve 18	Luc	
Sa 19	René	
Di 20	Adeline	
Lu 21	Céline	
Ma 22	Salomé	

Me 23	Jean de Cap.	43
Je 24	Florentin	
Ve 25	Crépin	
Sa 26	Dimitri	
Di 27	Emeline	
Lu 28	Simon et Jude	
Ma 29	Narcisse	
Me 30	Bienvenue	44
Je 31	Halloween-Quentin	



NOVEMBRE

Ve 1	TOUSSAINT	
Sa 2	Défunts	
Di 3	Hubert	
Lu 4	Charles	
Ma 5	Sylvie	
Me 6	Bertille	45
Je 7	Carine	
Ve 8	Geoffroy	
Sa 9	Théodore	
Di 10	Léon	
Lu 11	ARMISTICE 1918	

Ma 12	Christian	
Me 13	Brice	46
Je 14	Sidoine	
Ve 15	Albert	
Sa 16	Marguerite	
Di 17	Elisabeth	
Lu 18	Aude	
Ma 19	Tanguy	
Me 22	Edmond	47
Je 21	Présentat. de Marie	
Ve 22	Cécile	

Sa 23	Clément	
Di 24	Flora	
Lu 25	Catherine de L.	
Ma 26	Delphine	
Me 27	Séverin	48
Je 28	Jacques de la M.	
Ve 29	Saturnin	
Sa 30	André	

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
 Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
 Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Furinkazan » (**Fu** - rapide comme le vent, **Rin** - silencieux comme la forêt, **Ka** - dévastateur comme le feu, **Zan** - immuable comme la montagne.

Devise de Takeda Shingen (1521 - 1573)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 06-10-62-04-39

DECEMBRE

Di 1 <i>Avent</i>
Lu 2 <i>Viviane</i>
Ma 3 <i>Avent</i>
Me 4 <i>Barbara</i> 49
Je 5 <i>Gérald</i>
Ve 6 <i>Nicolas</i>
Sa 7 <i>Ambroise</i>
Di 8 <i>2^e dimanche Avent.</i>
Lu 9 <i>Immaculée Concept</i>
Ma 10 <i>Romarc</i> 50
Me 11 <i>Daniel</i>

Je 12 <i>Jeanne-F. de Chant.</i>
Ve 13 <i>Lucie</i>
Sa 14 <i>Odile</i>
Di 15 <i>Ninon</i>
Lu 16 <i>Alice</i>
Ma 17 <i>Judicaël</i>
Me 18 <i>Gatien</i> 51
Je 19 <i>Urbain</i>
Ve 20 <i>Théophile, Abraham</i>
Sa 21 <i>Pierre Canisius</i>
Di 22 HIVER

Lu 23 <i>Armand</i>
Ma 24 <i>Adèle</i>
Me 25 NOËL 52
Je 26 <i>Etienne</i>
Ve 27 <i>Jean</i>
Sa 28 <i>Innocents</i>
Di 29 <i>David</i>
Lu 30 <i>Roger</i>
Ma 31 <i>Sylvestre</i>



JANVIER - 03

Me 1 Jour de l'an
Je 2 <i>Basile</i> 1
Ve 3 <i>Geneviève</i>
Sa 4 <i>Odilon</i>
Di 5 <i>Epiphanie</i>
Lu 6 <i>Méline</i>
Ma 7 <i>Raymond</i>
Me 8 <i>Lucien</i> 2
Je 9 <i>Alix</i>
Ve 10 <i>Guillaume</i>
Sa 11 <i>Paulin</i>

Di 12 <i>Tatiana</i>
Lu 13 <i>Yvette</i>
Ma 14 <i>Nina</i>
Me 15 <i>Rémi</i> 3
Je 16 <i>Marcel</i>
Ve 17 <i>Roseline</i>
Sa 18 <i>Prisca</i>
Di 19 <i>Marius</i>
Lu 20 <i>Sébastien</i>
Ma 21 <i>Agnès</i>
Me 22 <i>Vincent</i> 4

Je 23 <i>Barnard</i>
Ve 24 <i>St François de Sales</i>
Sa 25 <i>Conv. de St Paul</i>
Di 26 <i>Paule</i>
Lu 27 <i>Angèle</i>
Ma 28 <i>Thomas d'Aquin</i>
Me 29 <i>Gildas</i> 5
Je 30 <i>Martine</i>
Ve 31 <i>Marcelle</i>

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.

Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Kokoro Wa Hanatan Koto Wo Yosus ». Libère ton esprit et tiens le en paix.

Une des 20 règles d'or de Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39



19, rue de la mare Marion
Hameau de Noyers
27700 Les Andelys

AN
2002

CODE MORAL du BUDOKA

1) Meiyo : (L'Honneur) C'est la qualité essentielle. Nul ne peut se prétendre Budoka (Guerrier au sens noble du terme) s'il n'a pas une conduite honorable. Du sens de l'honneur découlent toutes les autres vertus. Il exige le respect du code moral et la poursuite d'un idéal, de manière à toujours avoir un comportement digne et respectable. Il conditionne notre attitude et manière d'être vis à vis des autres.

2) Chujitsu : (La Fidélité) Il n'y a pas d'honneur sans fidélité et loyauté à l'égard de certains idéaux et de ceux qui les partagent. La fidélité symbolise la nécessité incontournable de tenir ses promesses et remplir ses engagements.

3) Makoto : (La Sincérité) La fidélité nécessite la sincérité dans les paroles et dans les actes. Le mensonge et l'équivoque engendrent la suspicion qui est la source de toutes les désunions. En Karaté-do, le salut est l'expression de cette sincérité, c'est le signe de celui qui ne déguise ni ses sentiments, ni ses pensées, de celui qui sait être authentique.

4) Yuki : (Le Courage) La force d'âme qui fait braver le danger et la souffrance s'appelle le courage. Ce courage qui nous pousse à faire respecter, en toutes circonstances, ce qui nous paraît juste, et qui nous permet, malgré nos peurs et nos craintes, d'affronter toutes les épreuves. La bravoure, l'ardeur et surtout la volonté sont les supports de ce courage.

5) Shinsetsu : (La Bonté et la Bienveillance) La bonté et la bienveillance sont des marques de courage qui dénotent une haute humanité. Elles nous poussent à l'entraide, à être attentif à notre prochain et à notre environnement, à être respectueux de la vie sous toutes ses formes.

6) Ken : (La Modestie et l'Humilité) La bonté et la bienveillance ne peuvent s'exprimer sincèrement sans modération dans l'appréciation de soi-même. Savoir être humble, exempt d'orgueil et de vanité, sans faux-semblant est le seul garant de la modestie.

7) Seï : (La Droiture) C'est suivre la ligne du devoir et ne jamais s'en écarter. Loyauté, honnêteté et sincérité sont les piliers de cette droiture. Elle nous permet de prendre sans aucune faiblesse une décision juste et raisonnable.

8) Soncho : (Le Respect) La droiture engendre le respect à l'égard des autres et de la part des autres. La politesse est l'expression de ce respect dû à autrui quelles que soient ses qualités, ses faiblesses ou sa position sociale. Savoir traiter les personnes et les choses avec déférence et respecter le sacré est le premier devoir d'un Budoka car cela permet d'éviter de nombreuses querelles et conflits.

Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

9) Seigyo : (Le Contrôle de soi) Cela doit être la qualité essentielle de toute ceinture noire. Il représente la possibilité de maîtriser nos sentiments, nos pulsions et de contrôler notre instinct. C'est l'un des principaux objectifs de la pratique du Karaté-do, car il conditionne toute notre efficacité. Le code d'honneur et de la morale traditionnelle enseignée dans le Karaté-do est basé sur l'acquisition de cette maîtrise.

« Quelle est l'utilité d'un homme fort mais sans philosophie ? ». Le but d'un Art Martial est de former l'homme plutôt que le guerrier.

Gichin Funakoshi (1868 - 1957)

2002

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 06-10-62-04-39