



# 2004




日壹月 **Janvier**

19, rue de la mare Marion  
Hameau de Noyers  
27700 Les Andelys

Karate Club de Tourny  
Tel. : 06 10 62 04 39

<b>Je</b>	1	<i>JOUR DE L'AN</i>	
<b>Ve</b>	2	<i>Ste Claire du Dauph.</i>	
<b>Sa</b>	3	<i>Ste Geneviève</i>	
<b>Di</b>	4	<i>St Odilon</i>	
<b>Lu</b>	5	<i>St Edouard</i>	
<b>Ma</b>	6	<i>St Melaine</i>	
<b>Me</b>	7	<i>St Cédric</i>	
<b>Je</b>	8	<i>Ste Lucienne</i>	
<b>Ve</b>	9	<i>St Alix</i>	
<b>Sa</b>	10	<i>St William</i>	
<b>Di</b>	11	<i>St Paulin</i>	
<b>Lu</b>	12	<i>Ste Tania</i>	
<b>Ma</b>	13	<i>Ste Yvette</i>	
<b>Me</b>	14	<i>Ste Nina</i>	
<b>Je</b>	15	<i>Ste Rachel</i>	
<b>Ve</b>	16	<i>Ste Priscilla</i>	
<b>Sa</b>	17	<i>Ste Roseline</i>	
<b>Di</b>	18	<i>Ste Prisca</i>	
<b>Lu</b>	19	<i>St Marius</i>	
<b>Ma</b>	20	<i>Ste Fabienne</i>	
<b>Me</b>	21	<i>Ste Agnès</i>	
<b>Je</b>	22	<i>St Vincent</i>	
<b>Ve</b>	23	<i>St Barnard</i>	
<b>Sa</b>	24	<i>St François de Sales</i>	
<b>Di</b>	25	<i>Conv. St Paul</i>	
<b>Lu</b>	26	<i>Ste Paula</i>	
<b>Ma</b>	27	<i>Ste Angélique</i>	
<b>Me</b>	28	<i>St Thomas d'Aquin</i>	
<b>Je</b>	29	<i>St Gildas</i>	
<b>Ve</b>	30	<i>Ste Jacinthe</i>	
<b>Sa</b>	31	<i>Ste Marcelle</i>	



 **Zone A** Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
 **Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
 **Zone C** Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

# 如月 Fevrier



# 弥生 Mars

<b>Di</b>	1	Ste	Ella
<b>Lu</b>	2		Présent. Seign.
<b>Ma</b>	3	St	Oscar
<b>Me</b>	4	Ste	Véronique
<b>Je</b>	5	Ste	Agathe
<b>Ve</b>	6	Ste	Dorothee
<b>Sa</b>	7	Ste	Eugenie
<b>Di</b>	8	Ste	Jacqueline
<b>Lu</b>	9	Ste	Apolline
<b>Ma</b>	10	St	Arnaud
<b>Me</b>	11		N. D. de Lourdes
<b>Je</b>	12	St	Felix
<b>Ve</b>	13	Ste	Beatrice
<b>Sa</b>	14	St	Valentin
<b>Di</b>	15	St	Claude
<b>Lu</b>	16	Ste	Julienne
<b>Ma</b>	17	St	Alexis
<b>Me</b>	18	St	Flavien
<b>Je</b>	19	St	Gabin
<b>Ve</b>	20	St	Aimée
<b>Sa</b>	21	St	Pierre Damien
<b>Di</b>	22	Ste	Isabelle
<b>Lu</b>	23	St	Lazare
<b>Ma</b>	24	St	Modeste
<b>Me</b>	25	St	Roméo
<b>Je</b>	26	St	Nestor
<b>Ve</b>	27	Ste	Honorine
<b>Sa</b>	28	St	Romain
<b>Di</b>	29	St	Auguste



« L'archer peut être, sous un certain point, comparé au sage: S'il s'écarte du but qu'il vise il réfléchit en lui-même pour en chercher la cause. »

Confucius

二千四  
Karate Club de Tournay  
Tel. : 06 10 62 04 39

<b>Lu</b>	1	St	Albin
<b>Ma</b>	2	St	Charles Le Bon
<b>Me</b>	3	St	Guénolé
<b>Je</b>	4	St	Casimir
<b>Ve</b>	5	Ste	Olivia
<b>Sa</b>	6	Ste	Colette
<b>Di</b>	7	Ste	Félicie
<b>Lu</b>	8	St	Jean de Dieu
<b>Ma</b>	9	Ste	France
<b>Me</b>	10	Ste	Anastasia
<b>Je</b>	11	Ste	Rosine
<b>Ve</b>	12	Ste	Justine
<b>Sa</b>	13	St	Rodrigue
<b>Di</b>	14	Ste	Marthilde
<b>Lu</b>	15	Ste	Louise
<b>Ma</b>	16	Ste	Bénédicte
<b>Me</b>	17	Ste	Patricia
<b>Je</b>	18	Ste	Cyrille
<b>Ve</b>	19	Ste	Joséphine
<b>Sa</b>	20	St	Herbert
<b>Di</b>	21	Ste	Clémence
<b>Lu</b>	22	Ste	Leïla
<b>Ma</b>	23	St	Victorien
<b>Me</b>	24	Ste	Karine
<b>Je</b>	25	St	Humbert
<b>Ve</b>	26	Ste	Larissa
<b>Sa</b>	27	St	Habib
<b>Di</b>	28	St	Gontran
<b>Lu</b>	29	Ste	Gwaldys
<b>Ma</b>	30	St	Amédée
<b>Me</b>	31	St	Benjamin

■ Zone A Cuan, Clermont-Ferrand, Grandoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
■ Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
■ Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.



# 卯月 Avril



# 早月 Mai

Je	1 St	Hugues
Ve	2 Ste	Sandrine
Sa	3 St	Richard
Di	4 St	Isidore
Lu	5 Ste	Irène
Ma	6 St	Marcellin
Me	7 St	Jean B. de la Salle
Je	8 Ste	Constance
Ve	9 St	Walter
Sa	10 St	Fulbert
Di	11 St	PAQUES
Lu	12 St	Jules
Ma	13 Ste	Ida
Me	14 St	Maxime
Je	15 St	Paterne
Ve	16 St	Benoît-Joseph
Sa	17 St	Anicet
Di	18 St	Parfait
Lu	19 Ste	Emma
Ma	20 Ste	Odette
Me	21 St	Anselme
Je	22 Ste	Alexandra
Ve	23 St	Georges
Sa	24 Ste	Fidèle
Di	25 St	Marc
Lu	26 Ste	Alida
Ma	27 Ste	Zita
Me	28 Ste	Louis-Marie
Je	29 Ste	Catherine (Sienne)
Ve	30 St	Robert



« Supporter ce que vous pensez, n'est pas supporter ce que l'on peut réellement supporter. »  
Samourai anonyme



Karate Club de Tourny  
Tel. : 06 10 62 04 39

Sa	1	Fête du Travail
Di	2 St	Antonin
Lu	3 St	Jacky
Ma	4 St	Florian
Me	5 Ste	Judith
Je	6 Ste	Prudence
Ve	7 Ste	Gisèle
Sa	8	VICTOIRE 1945
Di	9 St	Pacôme
Lu	10 Ste	Solange
Ma	11 Ste	Estelle
Me	12 St	Achille
Je	13 Ste	Rolande
Ve	14 St	Matthias
Sa	15 Ste	Denise
Di	16 St	Honoré
Lu	17 St	Pascal
Ma	18 Ste	Coralie
Me	19 Ste	Yvonne
Je	20 St	ASCENSION
Ve	21 St	Constantin
Sa	22 St	Emile
Di	23 St	Didier
Lu	24 St	Donatien
Ma	25 Ste	Sophie
Me	26 St	Bérenger
Je	27 St	Augustin
Ve	28 St	Germain
Sa	29 St	Aymar
Di	30 St	PENTECOTE
Lu	31 Ste	Perrine

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nîmes, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

# 水無月uin



# 文月uillet

Ma	1 St	Justin
Me	2 Ste	Blandine
Je	3 St	Kévin
Ve	4 Ste	Clotilde
Sa	5 St	Igor
Di	6 St	Claude du Jura
Lu	7 St	Gilbert
Ma	8 St	Médard
Me	9 St	Félicien
Je	10 St	Landry
Ve	11 St	Barnabé
Sa	12 St	Guy
Di	13 St	Antoine de Padoue
Lu	14 Ste	Elisée
Ma	15 St	Bernard (de M.)
Me	16 St	Jean François Régis
Je	17 St	Hervé
Ve	18 Ste	Léonce
Sa	19 St	Romuald
Di	20 St	Silvère
Lu	21 St	Rodolphe
Ma	22 St	Alban
Me	23 Ste	Audrey
Je	24 St	Baptiste
Ve	25 St	Prosper
Sa	26 St	Anthelme
Di	27 St	Fernand
Lu	28 Ste	Irénée
Ma	29 St	Pierre
Me	30 St	Martial



« Il n'y a rien sous le ciel de plus abandonné et de plus résistant que l'eau, aussi, lorsqu'elle s'attaque à des objets plus durs, elle les vainc toujours. »

Lao Tseu (570 - 490 av J.-C.)

二千四〇〇  
Karate Club de Tournay  
Tel. : 06 10 62 04 39

Je	1 Ste	Esther
Ve	2 St	Martinien
Sa	3 St	Thomas
Di	4 Ste	Berthe
Lu	5 Ste	Antoinette
Ma	6 Ste	Mariette
Me	7 St	Raoul
Je	8 St	Edgar
Ve	9 Ste	Hermine
Sa	10 St	Ulrich
Di	11 Ste	Olga
Lu	12 St	Olivier
Ma	13 St	Joël
Me	14	FETE NATIONALE
Je	15 St	Wladimir
Ve	16 Ste	Elvire
Sa	17 Ste	Charlotte
Di	18 St	Frédéric
Lu	19 St	Arsène
Ma	20 Ste	Maggy
Me	21 St	Victor
Je	22 Ste	Madeleine
Ve	23 Ste	Brigitte
Sa	24 Ste	Christine
Di	25 Ste	Valentine
Lu	26 Ste	Annette
Ma	27 Ste	Nathalie
Me	28 St	Samson
Je	29 St	Loup
Ve	30 Ste	Juliette
Sa	31 St	Ignace de Loyola

■ Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
■ Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
■ Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.



# 葉月 Aout



# 長月 Septembre

Di	1 St	Alphonse
Lu	2 St	Julien
Ma	3 Ste	Lydie
Me	4 St	Jean Marie Vianney
Je	5 St	Abel
Ve	6	Transfiguration
Sa	7 St	Gaëtan
Di	8 St	Dominique
Lu	9 St	Amour
Ma	10 Ste	Laurence
Me	11 Ste	Suzy
Je	12 Ste	Clarisse
Ve	13 St	Hippolyte
Sa	14 St	Evrard
Di	15	ASSOMPTION
Lu	16 St	Roch
Ma	17 Ste	Hyacinthe
Me	18 Ste	Hélène
Je	19 St	Eudes (Jean)
Ve	20 St	Bernard (de C.)
Sa	21 Ste	Noémie
Di	22 St	Fabrice
Lu	23 Ste	Eglantine
Ma	24 St	Barthélemy
Me	25 St	Loïc
Je	26 St	César
Ve	27 Ste	Monique
Sa	28 Ste	Linda
Di	29 Ste	Sabine
Lu	30 St	Fiacre
Ma	31 St	Aristide



« Furinkazan » (Fu - rapide comme le vent, Rin - silencieux comme la forêt, Ka - dévastateur comme le feu, Zan - immuable comme la montagne).

Devise de Takeda Shingen (1521 - 1573)



Karate Club de Tournay  
Tel. : 06 10 62 04 39

Me	1 St	Gilles
Je	2 Ste	Ingrid
Ve	3 St	Grégoire
Sa	4 Ste	Irma
Di	5 Ste	Raïssa
Lu	6 Ste	Evelyne
Ma	7 Ste	Reine
Me	8 Ste	Adrienne
Je	9 St	Alain
Ve	10 Ste	Inès
Sa	11 St	Adelphé
Di	12 St	Apollinaire
Lu	13 St	Aimé
Ma	14	Crix Glorieuse
Me	15 Ste	Lola
Je	16 St	Cyprien
Ve	17 St	Renaud
Sa	18 Ste	Sonia
Di	19 Ste	Emilie
Lu	20 St	Davy
Ma	21 St	Mathieu
Me	22 St	Maurice
Je	23 St	Constant
Ve	24 St	Thècle
Sa	25 St	Hermann
Di	26 St	Côme et Damien
Lu	27 St	Vincent de Paul
Ma	28 St	Venceslas
Me	29 St	Gabriel
Je	30 St	Jérôme

Zone A : Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
Zone C : Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

# 神無月 **Octobre**



# 霜月 **Novembre**

<b>Lu</b>	1	DEFUNTS	
<b>Ma</b>	2	Sts Défunts	
<b>Me</b>	3	St Hubert	
<b>Je</b>	4	St Emeric	
<b>Ve</b>	5	St Zacharie	
<b>Sa</b>	6	St Léonard	
<b>Di</b>	7	Ste Ernestine	
<b>Lu</b>	8	Ste Claire de Tours	
<b>Ma</b>	9	St Théodore	
<b>Me</b>	10	St Lionel	
<b>Je</b>	11	ARMISTICE	
<b>Ve</b>	12	Ste Christiane	
<b>Sa</b>	13	St Augustine	
<b>Di</b>	14	St Sidoine	
<b>Lu</b>	15	St Albéric	
<b>Ma</b>	16	St Gertrude	
<b>Me</b>	17	St Elise	
<b>Je</b>	18	St Aude	
<b>Ve</b>	19	St Tanguy	
<b>Sa</b>	20	St Octave	
<b>Di</b>	21	Présent. De Marie	
<b>Lu</b>	22	St Célia	
<b>Ma</b>	23	St Clément	
<b>Me</b>	24	St Flora	
<b>Je</b>	25	St Catherine (Laborée)	
<b>Ve</b>	26	St Conrad	
<b>Sa</b>	27	St Séverine	
<b>Di</b>	28	St Jacques de la M.	
<b>Lu</b>	29	St Saturnin	
<b>Ma</b>	30	St André	



« La vraie essence des kata se retrouve non dans les gestes eux même mais dans la façon dont l'esprit les rend justes. Vivre le véritable esprit du geste : le kata, par l'entraînement, doit se confondre avec l'esprit. Plus l'esprit sera fort, plus le kata sera fort.»

Taisen Deshimaru



Karate Club de Tournay  
Tel. : 06 10 62 04 39

Zone A Cuen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
 Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
 Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

<b>Ve</b>	1	St Arielle	
<b>Sa</b>	2	St Léger	
<b>Di</b>	3	St Gérard	
<b>Lu</b>	4	St Franck	
<b>Ma</b>	5	Ste Hortense	
<b>Me</b>	6	St Bruno	
<b>Je</b>	7	St Gustave	
<b>Ve</b>	8	St Pélagie	
<b>Sa</b>	9	Ste Sarah	
<b>Di</b>	10	St Ghislain	
<b>Lu</b>	11	St Firmin	
<b>Ma</b>	12	St Alfred	
<b>Me</b>	13	St Géraud	
<b>Je</b>	14	Ste Gwendoline	
<b>Ve</b>	15	Ste Térésa	
<b>Sa</b>	16	Ste Edwige	
<b>Di</b>	17	St Ignace	
<b>Lu</b>	18	St Luc	
<b>Ma</b>	19	St René	
<b>Me</b>	20	Ste Adeline	
<b>Je</b>	21	Ste Ursula	
<b>Ve</b>	22	Ste Salomé	
<b>Sa</b>	23	St Jean de C.	
<b>Di</b>	24	St Florentin	
<b>Lu</b>	25	St Crépin	
<b>Ma</b>	26	St Dimitri	
<b>Me</b>	27	Ste Emeline	
<b>Je</b>	28	St Simon	
<b>Ve</b>	29	St Narcisse	
<b>Sa</b>	30	Ste Bienvenue	
<b>Di</b>	31	St Wolfgang	



# 師走 Decembre



Me	1	Ste	Florence
Je	2	Ste	Viviane
Ve	3	St	François-Xavier
Sa	4	Ste	Barbara
Di	5	Ste	Géraldine
Lu	6	St	Nicolas
Ma	7	St	Ambroise
Me	8		Immaculée Conception
Je	9	St	Pierre Fourier
Ve	10	St	Romarc
Sa	11	St	Daniel
Di	12	St	Corentin
Lu	13	Ste	Aurore
Ma	14	Ste	Odile
Me	15	Ste	Ninon
Je	16	Ste	Alice
Ve	17	St	Judicaël
Sa	18	St	Gatien
Di	19	St	Urbain
Lu	20	St	Isaac
Ma	21	St	Pierre Canisius
Me	22	Ste	Xavière
Je	23	St	Armand
Ve	24	Ste	Adèle
Sa	25	St	NOEL
Di	26	Ste	Fanny
Lu	27	St	Johnny
Ma	28	St	Gaspard
Me	29	St	David
Je	30	St	Roger
Ve	31	St	Sylvestre



« Chacun s'efforce d'apprendre ce qu'il ne connaît pas, mais ne cherche pas à approfondir ce qu'il connaît déjà. C'est de là que vient le grand désordre. »

Tchang-Tseu

二千四〇〇

Karate Club de Tournay  
Tel. : 06 10 62 04 39

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.  
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.  
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

# 日壹月 Janvier

Sa	1		JOUR DE L'AN
Di	2	Ste	Claire du Dauph.
Lu	3	Ste	Geneviève
Ma	4	St	Odilon
Me	5	St	Edouard
Je	6	St	Melaine
Ve	7	St	Cédric
Sa	8	Ste	Lucienne
Di	9	St	Alix
Lu	10	St	William
Ma	11	St	Paulin
Me	12	Ste	Tania
Je	13	Ste	Yvette
Ve	14	Ste	Nina
Sa	15	Ste	Rachel
Di	16	Ste	Priscilla
Lu	17	Ste	Roseline
Ma	18	Ste	Prisca
Me	19	St	Marius
Je	20	Ste	Fabienne
Ve	21	Ste	Agnès
Sa	22	St	Vincent
Di	23	St	Barnard
Lu	24	St	François de Sales
Ma	25		Conv. St Paul
Me	26	Ste	Paula
Je	27	Ste	Angélique
Ve	28	St	Thomas d'Aquin
Sa	29	St	Gildas
Di	30	Ste	Jacinthe
Lu	31	Ste	Marcelle